



## МЕНЮ

## Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	КАША МАННАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И С СЫРОМ 30/5/6	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И С СЫРОМ 30/5/6	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И С СЫРОМ 30/5/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И С СЫРОМ 30/5/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И С СЫРОМ 30/5/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И С СЫРОМ 30/5/6	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И С СЫРОМ 30/5/6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И С СЫРОМ 30/5/6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И С СЫРОМ 30/5/6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И С СЫРОМ 30/5/6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
	КАКАО С МОЛОКОМ 200		КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 1			ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 1	КАКАО С МОЛОКОМ 200	
<b>II Завтрак</b>									
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	САЛАТ ФРУКТОВЫЙ С ЙОГУРТОМ 120	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	САЛАТ ФРУКТОВЫЙ С ЙОГУРТОМ 120	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	САЛАТ ФРУКТОВЫЙ С ЙОГУРТОМ 120	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180
						ПРЯНИКИ 30			
<b>Обед</b>									
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 180	СУП ИЗ СВЕЖЕЙ РЫБЫ 180	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	ЩИ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАННОЙ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ФАСОЛЬЮ 60
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КУРИЦЕЙ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 125	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	ЩИ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОТЛЕТЫ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	РИС ОТВАРНОЙ 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 60	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
								ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	
<b>Полдник</b>									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННОЙ 150/20	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 80	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 100	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ 100	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 80	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 1	БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ 150/20
ПРЯНИКИ 30	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	БУЛОЧКА "УСТРИЦА" 50	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 100	ПЕЧЕНЬЕ 30
КИСЕЛЬ 150			ЧАЙ-ЗАВАРКА 180	ПРЯНИКИ 30	КИСЕЛЬ 150			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ЧАЙ-ЗАВАРКА 180
				ЧАЙ-ЗАВАРКА 180				ЧАЙ-ЗАВАРКА 180	