

ПРИНЯТЫ

Педагогическим советом
Протокол от 11.01.2022 № 3

УТВЕРЖДЕНЫ



Заведующий
Колобовским МДОУ
Н.В. Елфимова

Положение
о режиме занятий воспитанников
Колобовского муниципального дошкольного образовательного
учреждения

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий воспитанников Колобовского муниципального дошкольного образовательного учреждения (далее – учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции), СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом учреждения и другими локальными актами учреждения по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.
- 1.2. Настоящее Положение устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.
- 1.3. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы учреждения, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.4. Настоящее Положение, изменения и (или) дополнения к нему принимаются Педагогическим советом и вступают в силу после утверждения

Положение

о режиме занятий воспитанников

Колобовского муниципального дошкольного образовательного учреждения

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников Колобовского муниципального дошкольного образовательного учреждения (далее – учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции), СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом учреждения и другими локальными актами учреждения по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Настоящее Положение устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.3. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы учреждения, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Настоящее Положение, изменения и (или) дополнения к нему принимаются Педагогическим советом и вступают в силу после утверждения руководителем. Срок данного Положения не ограничен. Положение вступает в силу с момента его подписания и действует до принятия нового.

2. Режим функционирования учреждения

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе

2.2. Режим работы с 07.30 до 17:30 (10 часов)

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни учреждение не работает.

2.4. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования учреждения.

3.2. Непосредственно образовательная деятельность (НОД – занятия) проводится по расписанию, утвержденному приказом заведующего учреждения.

3.3. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в учреждении.

3.4. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- **10 мин.** – от полутора до трех лет;
- **15 мин.** – для детей от трех до четырех лет;
- **20 мин.** – для детей от четырех до пяти лет;
- **25 мин.** – для детей от пяти до шести лет;
- **30 мин.** – для детей от шести до семи лет.

3.5. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- **20 мин.** – от полутора до трех лет;
- **30 мин.** – для детей от трех до четырех лет;
- **40 мин.** – для детей от четырех до пяти лет;
- **50 мин.** или **75 мин.** при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- **90 мин.** – для детей от шести до семи лет.

3.6. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 16.30.

3.7. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физкультурные минутки не менее 2 минут.

3.8. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.9. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся. Рекомендуется проводить викторины, дидактические игры, праздники, развлечения, драматизации и т.п.

3.10. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.11. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах, а физкультурные занятия с детьми дошкольного возраста в физкультурном зале. Музыкальные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале.

3.12. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

3.13. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более
----------------------	----------------------	-----------------------------------

обучения		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6. Ответственность

6.1. Администрация учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.